



THE
BEAUTY
OF JUICE PLUS+®

SCHÖNHEIT VON INNEN

Juice
PLUS+®

WAS IST SCHÖNHEIT?

Schönheit ist subjektiv, sagt „man“. Doch das stimmt nur zum Teil. Eine positive Ausstrahlung zum Beispiel gilt ganz allgemein als schön, vor allem aber als gewinnend. Und wonach sehnen wir uns alle? Wir wollen geliebt oder zumindest gemocht werden. Wer sich geliebt fühlt, der fühlt sich schön. Wer sich schön fühlt, der ist schön.

Mit wem unterhalten Sie sich lieber: Mit dem Griesgram, dessen Unzufriedenheit das Gesicht bereits gezeichnet hat, oder mit dem gut Gelaunten, dem mit dem gewinnenden Lächeln? Genau wie Ihnen geht es fast allen Menschen.

Schönheit macht das Leben einfacher. Und erfolgreicher. Privat wie beruflich.

Doch woher kommt die wahre Schönheit? Von innen ...

Erfahren Sie auf den nächsten Seiten von Experten, welche Rolle Juice PLUS+® dabei spielen kann.

Juice
PLUS[®]



SGS INSTITUT FRESENIUS bestätigt die Qualität der Juice PLUS+® Kapseln durch regelmäßige Kontrolle der Produktion und der Inhaltsstoffe.



Dr. Mitra Ray
Biochemikerin

Dr. Mitra Ray setzt sich seit Jahren damit auseinander, welche positiven Auswirkungen eine gesunde Ernährung auf unseren Körper hat. In jüngerer Zeit auch damit, welche Bedeutung die Ernährung auf unser Aussehen haben kann.

„Als ich jünger war, dachte ich noch nicht, dass Eitelkeit von Bedeutung sein kann. Heute weiss ich, dass ein vernünftiges Mass an Eitelkeit im Zusammenhang mit unserer Gesundheit eine wertvolle Eigenschaft ist. Denn unser Gesicht gibt über den Zustand unserer Gesundheit Auskunft!

Wie schaffen wir es, jünger auszusehen? Was können wir für eine gesunde Haut tun? Die Lösung: Wir essen mehr Obst und Gemüse. Wir trinken genug Wasser. Wir vermeiden Stress und führen ein ausgewogenes Leben. Wir schützen uns vor zu viel Sonne und wir sorgen für genügend Schlaf.

Juice PLUS+® unterstützt diese Empfehlungen.

Juice PLUS+® Kunden fühlen sich besser und darum ausgeglichener.“

WISSENSCHAFT

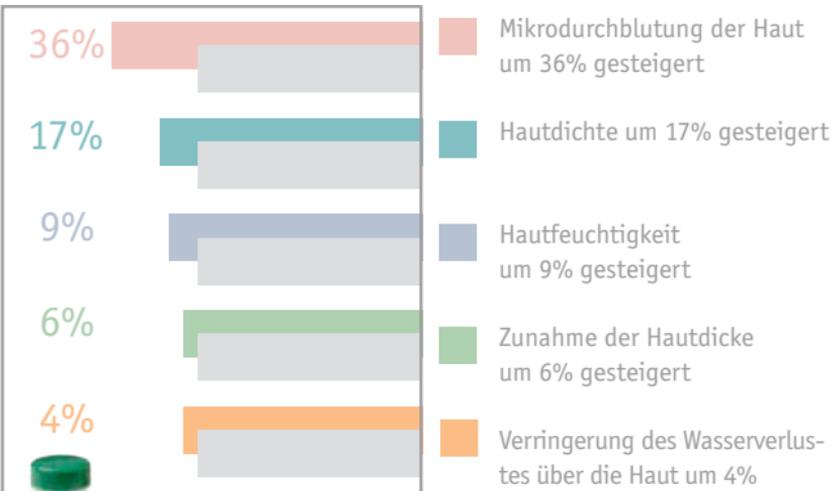
Am Institut für experimentelle Dermatologie an der Universität Witten/Herdecke wurde eine Studie* durchgeführt, die das Ziel hatte, die Veränderungen der Haut während der Einnahme von Juice PLUS+® zu bestimmen.

Dabei wurde festgestellt, dass sich durch die Einnahme von Juice PLUS+® Folgendes verbessert hat:

- die Durchblutung der Haut
- die Hautfeuchtigkeit
- die Hautdicke und -dichte

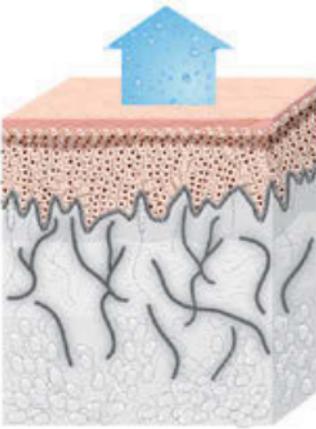
Dies zeigt, dass die wichtigen Nähr- und Pflanzenstoffe aus Obst und Gemüse, die in Juice PLUS+® stecken, auch auf die Haut einen positiven Einfluss haben.

DIE STUDIE BELEGT WICHTIGE VERBESSERUNGEN



Juice
PLUS[®]₊

BARRIEREFUNKTION DER HAUT

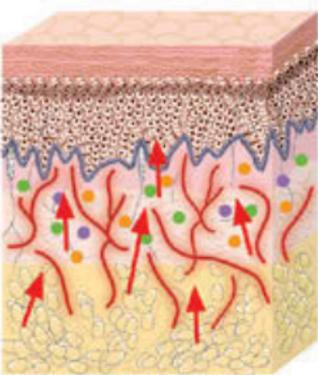


Gestörte Barrierefunktion führt zu Feuchtigkeitsverlust.



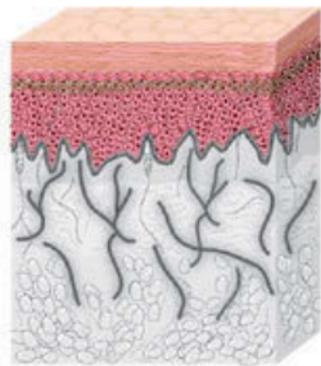
Eine verbesserte Barrierefunktion hält Feuchtigkeit in der Haut.

MIKRODURCHBLUTUNG DER HAUT



Erhöhte Hautfeuchtigkeit und verbesserte Nährstoffversorgung

HAUTDICHTHEIT



Gesundes Bindegewebe durch verbesserte Nährstoffversorgung

* U. Heinrich , B. Garbe, M. Wiebusch, H. Tronnier. Supplementation with Encapsulated Vegetable and Fruit Juice Powder Concentrate Improves Microcirculation and Ultrastructure in Skin. Ann Nutr Metab 2011; 58:55



*«Schönheit ist ein
offener Empfehlungs-
brief, der die Herzen
im Voraus für uns
gewinnt.»*

Arthur Schopenhauer
(1788 – 1860), deutscher Philosoph



Dr. Susanne Vornweg

Expertin für Anti-Aging, Autorin des Buches „Midlifetuning® für Frauen“

„Schönheit – ist für mich innere und äussere Gesundheit.“

Die beste Empfehlung für eine schöne Haut ist die tägliche Ernährung:

Mindestens 5 Portionen Obst, Gemüse und Beeren, 2 Liter Wasser oder grüner Tee, Olivenöl, 2 mal pro Woche fetter Seefisch (Omega-3 Fettsäuren), Sojaprodukte und hochwertiges pflanzliches Eiweiss. Meiden Sie Zucker und Weissmehl, Fertigprodukte, Fast Food, Softdrinks und rotes Fleisch.

In meiner langjährigen Ernährungsberatungspraxis erkannte ich allerdings, wie schwierig es ist, diese Erkenntnisse umzusetzen und beizubehalten. Vor diesem Hintergrund empfand ich Juice PLUS+® als einen Meilenstein in der Verbesserung der Ernährungssituation. Die vielfältigen Werte von Juice PLUS+®:

- versorgt ausgewogen und natürlich mit Vitalstoffen
- beugt oxidativem Stress vor und unterstützt effektiv unser Immunsystem
- ist der „Sicherheitsgurt“ für unsere Vitalstoffversorgung
- ist die Möglichkeit zur Regelmässigkeit:
einfach und täglich anwendbar
- macht Lust auf frisches Obst und Gemüse und einen gesunden Lebensstil
- hat aus meiner Sicht 3 „Nebenwirkungen“:

Man fühlt sich gut, sieht besser aus und hat einfach mehr Energie.



*«Allein im Lächeln liegt
das beschlossen, was
man die Schönheit eines
Gesichtes nennt.»*

Leo Tolstoi, russischer Schriftsteller



Dr. Hartmut Voss-Vornweg

Experte für Anti-Aging und Midlifetuning®

Für mich ist zwischenmenschliche Attraktivität die Triebfeder erfüllender persönlicher Beziehungen. Dabei spielt das „Strahlen nach außen“ – andere nennen es Aura – eine ganz entscheidende Rolle.

Als Berater arbeite ich mit Ärzten und Zahnärzten zusammen, wenn diese dem Thema „Prävention, Ästhetik und Kosmetik“ in ihrem Praxiskonzept mehr Raum geben wollen. Gerade bei den Zahnärzten wurde mir die wichtige Funktion menschlicher Eitelkeit sehr bewusst. Es gibt zwei Hauptgründe, weshalb Patienten dort um Rat fragen – Sie haben entweder Schmerzen oder kosmetisch-ästhetische Probleme, mit denen sie sich nicht mehr gesellschaftsfähig fühlen.

Im Rahmen der Beratung von Zahnärzten begegnete mir Juice PLUS+® als Meilenstein, wenn es darum ging, das Ernährungsverhalten auf einfach umsetzbare und wirksame Art zu verbessern. Menschen, die Juice PLUS+® für sich nutzen, tendieren in der Regel zu einer bewussteren Ernährung, die sich positiv auf ihre Gesamtgesundheit und damit auch auf den Zustand ihres Zahnfleisches und ihrer Haut auswirkt.

Mit „The Beauty of Juice PLUS+®“ setze ich mich gemeinsam mit meiner Frau Susanne leidenschaftlich für die Bewusstmachung der Tatsache ein, dass wahre Schönheit, Gesundheit von Körper, Haut und Zähnen in sehr grossem Masse von der Qualität unserer Nahrung abhängen.

Kurz gesagt: Schönheit kann man essen!



*«Starke Männer
warten nicht, dass die
Welt sich verändert, son-
dern sie verändern sich
selbst – starke Männer
sind schöne Männer.»*

Das Zahnbett reagiert sehr empfindlich auf einen Mangel an Vitalstoffen, man erkennt das an Entzündungen, Blutungen, Knochenabbau und lockeren Zähnen. Ein stabiles, gesundes Zahnbett ist aber das Fundament für ein strahlendes Lächeln mit perfekten Zähnen.

Was vielen nicht bekannt ist, ist die Tatsache, dass neben der bekannten Zahnhigiene ganz besonders unsere Ernährung eine wichtige Rolle für die Zahngesundheit spielt. Auch hierbei nehmen Obst und Gemüse eine wichtige Rolle ein.



Chronische Entzündungen (Parodontitis) mit Zahnfleischtaschen und Bindegewebsverlust



Nährstoffe aus Obst und Gemüse unterstützen ein gesundes Zahnfleisch und den Halteapparat

Bei einer Studie der Universität Birmingham* konnte durch die Gabe von Juice PLUS+® mit seinen wichtigen Nährstoffen aus Obst und Gemüse eine Reduktion der parodontalen Taschentiefe und eine Verstärkung des Bindegewebes um die Zähne festgestellt werden. Diese Ergebnisse zeigen den hohen Wert einer durch Juice PLUS+® optimierten Ernährung für die Zähne und für ein entzündungsfreies, stabiles Zahnbett.

* Milward M. M. et al. Impact of dietary augmentation with dried whole fruit, vegetable and berry juice concentrates upon outcomes of periodontal therapy: a randomized controlled trial. Clin Nutr Suppl 2010; 5, Suppl.1: 11



Erica Angyal

Ernährungswissenschaftlerin

Erica Angyal weiss wohl mehr über Schönheit, als so manch anderer Schönheitsexperte. Sie ist es gewohnt, mit einigen der schönsten Frauen der Welt zusammenzuarbeiten, so auch als Beraterin der Miss Universe Japan.

„Frauen und vermehrt auch Männer denken, dass Schönheit und „gepflegte“ Haut quasi von aussen kommt und in Tiegel oder Tuben gekauft werden kann. Anti-Aging beginnt jedoch auf zellulärer Ebene, und nicht auf der Oberfläche der Haut, wie die meisten Menschen denken.

Ich bin begeistert über die neue Juice PLUS+® Hautstudie, und ich bin total davon überzeugt, dass Juice PLUS+® für jeden von uns Teil der „Von-innen-Hautpflege“ und Kernstück unserer Anti-Aging-Strategie sein sollte.“

Ihre eigene Schönheit – Sie haben sie in der Hand!

Entscheiden Sie sich für eine gesunde Ernährung und „The Beauty of Juice PLUS+®!“